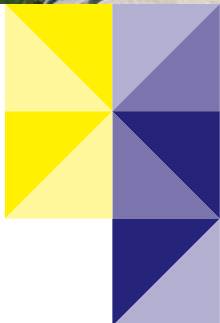
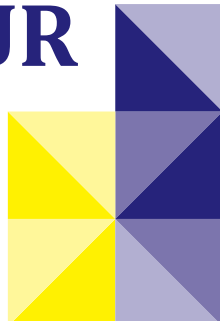




CENNÍK PROCEDÚR



KÚPELE
NOVÝ SMOKOVEC

Vysoké Tatry

Vítame Vás v Kúpeľoch Nový Smokovec

Ponuka procedúr:

INHALÁCIA

je vdychovanie aerosolovej hmloviny v danej koncentrácii vyrobenej generátormi aerosolov. Pri inhalácii ide takmer vždy o ovplyvnenie: zdurenej sliznice s častou a výraznou hyperemiou, nadmernej produkcie prevažne tuhého bronchiálneho sekrétu, spasmov hladkej prieduškovvej svaloviny. V našom zariadení používame individuálnu inhaláciu aerosolov na báze minerálnych vôd s liečivými účinkami, prípadne v kombinácii s liečivami (mukolytika, broncholytika, ATB..) predpísaných lekárom pre daného pacienta s konkrétnym ochorením. Podľa veľkosti kvapôčok či tuhých aerosolu používame inhalácie pri ochoreniach horných alebo dolných ciest dýchacích.

OXYGENOTERAPIA

vdychovanie kyslíka v mnohonásobne vyššej koncentrácii než vo vzduchu má široké indikácie spojené so stavmi vyčerpania a únavy. Indikácia oxygenoterapie stúpa s vekom, pretože pO_2 s vekom fyziologicky klesá, čo spôsobuje zníženie rezerv staršieho organizmu pri rôznych záťažiach. Tu má svoje miesto regeneračná dlhodobá kyslíková liečba – oxygenoterapia. Súčasťou oxygenoterapie je aj pitný režim – bylinkový čaj, vitamínový nápoj ev. minerálna voda.

SOLUX

využíva sa tepelné pôsobenie lokálne aplikovaného infračerveného žiarenia. Ožarovať možno cez filtre, pričom najčastejšie používaný je červený a modrý filter. Procedúra má priaznivé účinky pri artrózach, artritídach, neuralgiách, sinusitíde, astme, aplikuje sa obvykle zo vzdialenosti 50 cm po dobu cca 10–15 minút.

*Lekár liečí,
príroda
uzdravuje*



KRÁTKOVLNÁ DIATERMIA

je druh elektrolicby s využitím vysokofrekvenčných prúdov. Dosahuje sa prehrievanie častí tela, resp. orgánov. Má široké využitie – choroby dýchacieho, pohybového, srdcovocievneho, nervového systému.

BIOLAMPA

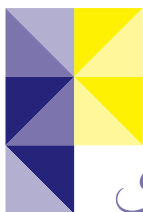
bioptronová lampa je zdroj liečebného biostimulačného svetla, ktorý využíva princíp polarizácie svetla ožarovaného halogénovou žiarovkou. Bioptronová lampa (biolampa) produkuje polarizované žiarenie, ktoré je polychromatické a je úplne zbavené ultrafialovej zložky. Svetlo podporuje riadiace procesy na tkanivovej a bunkovej úrovni, spomaľuje chorobné a degeneratívne procesy v bunkách, urýchľuje metabolické procesy.

RAŠELINOVÉ OBKLADY

rašelina je vytvorená z viac ako stoviek rastlín, rastúcich v plodnej pôde. Skrýva nespočetné množstvo živín, prírodných stopových prvkov, minerály a látky ľahko vstrebávajúce sa cez ľudskú pokožku. Je bohatá na organické látky, a to hlavne na kyselinu huminovú, triesloviny, vosky a enzýmy. Priaznivo ovplyvňuje obnovu kožných buniek, pôsobí antibakteriálne a posilňuje imunitu. Svojím zložením zvyšuje prekrvenie, zlepšuje činnosť svalstva a kĺbov, podporuje rýchlejšie vstrebávanie krvných výronov, zlepšuje hojenie ťažkých kožných ekzémov, zlepšuje stav pomarančovej pokožky, a mnohé iné. Rašelina je v našich Kúpeľoch podávaná v polopriepustných, membránových igelitových vreckách, ktoré sú určené na jednorazové použitie.

KLASICKÁ MASÁŽ ČIASOČNÁ

Je to sústava hmatov, ktoré vykonáva masér na tele chorého s liečebným eventuálne preventívnym zameraním. Miestny účinok masáže sa prejavuje v oblasti kože urýchlenným odstraňovaním jej povrchových zrohovatených vrstiev, zvýšením sekrécie potných žliaz a normalizáciou napätia kože. Vplyvom masáže dochádza k vyprázdňovaniu povrchových žíl a lymfatických ciest, zvyšuje sa prekrvenie so všetkými účinkami. Zlepšuje sa prísun živín, kyslíku a ochranných látok a urýchľuje sa odstraňovanie škodlivín a látok spôsobujúcich únavu. Pôsobením uvedených účinkov zlepšuje sa svalová činnosť, znižuje bolestivosť a zlepšuje sa činnosť tkanív.



Horská klíma



INDIVIDUÁLNA A SKUPINOVÁ LIEČEBNÁ TELESNÁ VÝCHOVA

liečebná telesná výchova je liečebná metóda zameraná na rozvoj funkčnej adaptácie organizmu. Ordinuje ju lekár podľa veku pacienta a druhu ochorenia. Liečebný telocvik je u značnej časti pacientov jedinou účelnou liečbou a možno ňou dosiahnuť vynikajúce liečebné úspechy. Ide o účinok povzbudivý a tonizačný. Ovplyvňuje obehové a dýchacie funkcie, ale aj stabilitu vegetatívnej rovnováhy a zvyšovanie imunologických obranných reakcií. Priaznivo pôsobí na pohybový aparát, zvyšuje svalovú silu, vytrvalosť a zvýšenie rozsahu pohyblivosti kĺbov.

DIADYNAMICKÉ PRÚDY

sú zmiešanými prúdmi, ktoré využívajú účinky súčasnej aplikácie galvanického a faradického, či iného impulzného prúdu. Odstraňuje opuch obalu nervu, tlmi bolesť, tonizuje svaly.

MAGNETOTERAPIA

využíva liečebné účinky pôsobenia magnetického poľa na biologické tkanivá. Hlavné účinky magnetického poľa na živé tkanivá sú vazodilatácia, analgézia, protizápalový efekt, myorelaxácia a spazmolytický efekt, podpora procesov hojenia a pôsobí proti opuchom.

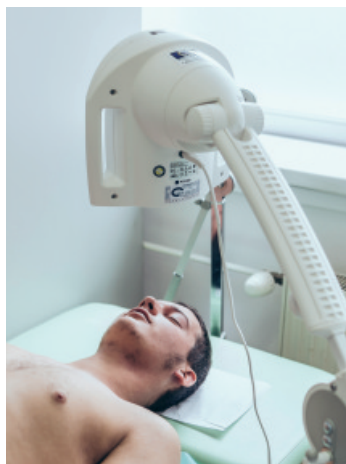
ULTRAZVUK

využíva konverziu elektrickej energie vysokofrekvenčného prúdu na energiu mechanickú a tepelnú, čím dochádza k mikromasáži tkanív, tepelnému účinku so zlepšeným prekrvením, zvýšením metabolizmu a urýchleniu regenerácie v oblasti aplikácie.

4-KOMOROVÝ HYDROGALVAN

je to štvorkomorový kúpeľ, ktorý umožňuje hĺbkovú galvanizáciu väčších častí, alebo aj celého tela použitím vodných elektród. Odporúčaná dĺžka procedúry je 20 min.

*Energia
a pohoda*



SUCHÝ UHLIČITÝ KÚPEL

aplikuje sa ako celotelový alebo čiastočný (na končatiny). Telo pacienta (alebo iba končatiny) je uzatvorené do špeciálneho plastového vaku, do ktorého sa nafúkne oxid uhličitý, ktorého časť sa vstrebe resorpciou kožným povrchom. Médiom je 95 – 100% oxid uhličitý. V uzatvorenom priestore plastického vaku dochádza aj k hromadeniu tepla, preto je oxid uhličitý zvlhčovaný aj potom.

PERLIČKOVÝ KÚPEL

je to masážny kúpeľ vo vode sýtenej stlačeným vzduchom. Na dne vane je umiestnený rošt, z ktorého prúdi vzduch do vody a vyvoláva jemnú masáž kože a podkožia. Mikromasážou dochádza k zlepšeniu prekrvenia a celkovej relaxácii. Po kúpeli nasleduje suchý zábal. Odporúča sa pri nespavosti, neurózach z vyčerpania, u žien v prechode.

ŠKÓTSKE STREKY

striedanie teplej (30 sekúnd) a studenej (5–10 sekúnd) vody na vzdialenosť niekoľko metrov. Niekoľkokrát sa proces opakuje a zakončí sa studenou vodou. Dosahuje sa masírovanie kože, ktoré sa prejaví zlepšenou cirkuláciou. Ovplyvňujú sa aj podkožné štruktúry a svaly.

NORDIC WALKING

je dynamická kondičná chôdza v rôzne náročnom prírodnom teréne, pri ktorej chodec používa pár špeciálnych palíc pre severskú chôdzu. Pohybový rytmus je udávaný dvojdobou krížmochodnou dynamikou. Ide o ideálnu formu fyzického tréningu s účinnosťou o 40 – 50% vyššou než pri normálnej chôdzi. Chodec má lepšiu stabilitu a istotu, preťažovanie nosných kĺbov je o 30% nižšie, preto je severská chôdza dobre tolerovaná pri degeneratívnych ochoreniach chrbtice a nosných kĺbov a je jednou z najvhodnejších pohybových aktivít pri osteoporóze.

VÍRIVÝ KÚPEL

Jemná masáž vo vírivom kúpeli prispieva k zlepšeniu prekrvenia končatín a uvoľňuje svalovú a kĺbovú stuhnutosť.



*Regenerácia
a pohyb*

CENNÍK POSKYTOVANÝCH PROCEDÚR

Názov procedúry	Cena
Lekárska konzultácia (max. 15 minút)	15,00 €
Spirometrické vyšetrenie	10,00 €
Klasická masáž – čiastočná	24,00 €
Perličkový kúpeľ	24,00 €
Oxygenoterapia	14,00 €
Jednorazový rašelinový zábal	20,00 €
Suchý uhličitý kúpeľ	23,00 €
AQUA FIT – cvičenie v bazéne	14,00 €
Škótske streky	18,00 €
Vírivý kúpeľ – individuálny	15,00 €
Inhalácie	14,00 €
Solux	12,00 €
Biolampa	12,00 €
Krátkovlnná diatermia	12,00 €
Diadynamické prúdy	12,00 €
Ultrazvuk	14,00 €
Magnetoterapia	14,00 €
Laser	14,00 €
Štvorkomorový hydrogalvan	19,00 €
Plynové injekcie	14,00 €
Liečebná telesná výchova skupinová	10,00 €
Liečebná telesná výchova individuálna	20,00 €
Telový prehrievač	12,00 €
Nordic walking	14,00 €

Cenník je platný od 1.1.2023

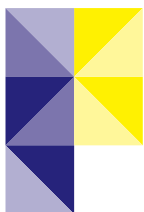
KONTRAINDIKÁCIE

**Poskytovanie procedúr je v zariadení
KÚPELE NOVÝ SMOKOVEC
kontraindikované v prípade, ak ide o nasledovné:**

- infekčné a akútne ochorenie,
- kardiovaskulárne a kardiorespiračné zlyhávanie
- hypertenzia nad 100 mm Hg diastolického tlaku a stav po prekonanom infarkte myokardu do 12 mesiacov po infarkte,
- stavy po trombóze a tromboflebitídach do 3 mesiacov po doznení choroby
- epilepsiu
- dekompenzovaný diabetes melitus
- zhubné nádory počas liečby
- psychózy a duševné poruchy s asociálnymi prejavmi
- demenciu a inkontinenciu moču a stolice
- tehotenstvo



**„Zdravie
je najcennejším
bohatstvom“**



*Lážitok
a návrat
k prírode*

ZODPOVEDNÍ ODBORNÝ PERSONÁL

Vedúci lekár: MUDr. Pavol Porubský
Ďalší lekári: MUDr. Miroslav Rodziňák
MUDr. Igor Koleják
Vrchná sestra: Mgr. Marcela Krادلáková

KONTAKTY

Ambulancia:

Tel. č.: +421 905 834 358
Mail: ambulancia@kupelens.sk

Recepcia:

Tel. č.: +421 918 772 896
+421 52 44 22 454
+421 52 44 22 455
Mail: recepcia@kupelens.sk

Prijímacia kancelária:

Tel. č.: +421 918 111 091
+421 918 111 088
Mail: liecba@kupelens.sk

Marketing:

Tel. č.: +421 907 952 601
Mail: marketing@kupelens.sk

KÚPELE NOVÝ SMOKOVEC, a.s.

Nový Smokovec 32, 062 01 Vysoké Tatry

www.kupelens.sk

Instagram: kupelenovysmokovec

Facebook: Kupele Novy Smokovec